

### **Задание по физической культуре для учащихся 9 класса**

1. Требования по технике безопасности при проведении занятий по гимнастике?
2. Дневник самоконтроля. Какие вы знаете пробы для самоконтроля за деятельностью сердечно-сосудистой системы?
3. Физическая культура и олимпийское движение в России.
4. Знать правила проведения занятий по спортивным и подвижным играм?
5. Знать основные правила игры в волейбол, футбол, баскетбол (по выбору учащегося)
6. История развития волейбола в России.
7. История развития легкой атлетике в России. Правила проведения соревнований по легкой атлетике.

### **Критерии оценки**

Оценивается каждый вопрос по отдельности.

Оценка «5» выставляется за ответ, в котором обучающийся демонстрирует глубокое понимание сущности материала, логично его излагает, используя примеры из практики, своего опыта.

Оценка «4» ставится за ответ, в котором содержатся небольшие неточности и незначительные ошибки.

Оценку «3» обучающиеся получают за ответ, в котором отсутствует логическая последовательность, имеются пробелы в материале, нет должной аргументации и умения использовать знания в своем опыте.

Оценка «2» выставляется за непонимание и незнание материала программы.